

## Wettkampfangebot

### Korrekturen zur Ausschreibung für den Wahlwettkampf

Wie am 06. März beim Gauturntag bekanntgegeben, ergeben sich, auf Wunsch der Vereine, einige kleine Veränderungen zur bereits veröffentlichten Ausschreibung des Wahlwettkampfes.

Sofern es aufgrund der örtlichen Gegebenheiten möglich ist, werden wir alle P-Stufen, die offiziell vorgesehen sind, auch für die jeweilige Altersklasse anbieten. Die entsprechenden Ergänzungen haben wir in den jeweiligen Tabellen vorgenommen.

Da die Altersklasse 10/11 beim Gau-Turnspielpokal ausgeschrieben ist, nehmen wir für sie auch das Angebot des DTB-Wahlwettkampfes ins Programm:

### Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf (5) Männliche Altersklassen (Schüler)

Altersklasse	Wettkampfnummer	P-Stufen	(2) Gerätturnen			(4) Leichtathletik				(6) Trampolinturnen		(7) Rope Skipping	
			(0) Boden	(3) Sprung	(4) Barren	(1) Lauf	(2) Sprung	(3) Stoß	(4) Wurf	(3) Minitrampolin	(4) Zweisprung	(1) 30 Sek Easy	(2) 30 Sek Speed
M 10/11	11101	P 2	202	232	242	415	422	431	448	632	642	710	720
		P 3	203	233	243	50-	Weit-	Medi-	Schlag-	633	643		
		P 4	204	234	244	m-	sprung	zinball	ball	634	644		
		P 5	205	235	245	Lauf	(Zone)	1,0 kg	80 g	635	645		

### Weibliche Altersklassen (Schülerinnen)

Altersklasse	Wettkampfnummer	P-Stufen	(2) Gerätturnen			(4) Leichtathletik				(6) Trampolinturnen		(7) Rope Skipping	
			6 Sprung	7 Stufenbarren	9 Boden	1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	3 Minitrampolin	4 Zweisprung	1 30 sec Easy	2 30 sec Speed
W 10/11	12101	P 2	262	272	292	415	422	431	448	632	642	710	720
		P 3	263	273	293	50-	Weit-	Medi-	Schlag-	633	643		
		P 4	264	274	294	m-	sprung	zinball	ball	634	644		
		P 5	265	275	295	Lauf	(Zone)	1,0 kg	80 g	635	645		

## Wettkampfangebot

### DTB-Wahlwettkampf

Der DTB-Wahlwettkampf ist der wichtigste Mehrkampf im Deutschen Turner-Bund. Dabei hat jede Wettkämpferin und jeder Wettkämpfer die Möglichkeit, aus dem Gesamtangebot der Disziplinen jeweils einen Vierkampf zusammenzustellen, der ihrem/seinem Können und Vorlieben entspricht.

Das Sportart- und Disziplinenangebot haben wir aufgrund der örtlichen Gegebenheiten eingeschränkt, nur die leichtathletischen Disziplinen werden in vollem Umfang angeboten. Aus diesem Grund gibt es keine Unterscheidung nach Fach- und Mischwettkämpfen. Es gibt also je ausgeschriebener Altersklasse nur eine Wertung mit einer Turnfestsiegerin bzw. einem Turnfestsieger.

Die angebotenen Disziplinen stammen aus den Bereichen Gerätturnen, Leichtathletik, Trampolinturnen und Rope Skipping. Die ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrade entsprechen dabei den Ausschreibungen im DTB-Aufgabenbuch Mehrkämpfe, Ausgabe 2008, inklusive der laufenden Änderungen. Die Wiederholung eines Gerätes, einer Disziplin oder einer Disziplingruppe (zum Beispiel Weitsprung Stand und Weitsprung Zone) ist dabei nicht erlaubt!

Die Bewertung erfolgt aufgrund der Vorschriften im DTB-Aufgabenbuch Wertungstabellen, Ausgabe 2008 sowie Änderungen ab 01.01.2010. Im Gerätturnen werden fünf Punkte von der erzielten Leistung abgezogen, im Trampolinturnen werden fünf Punkte addiert. Erzielte Leistungen in Leichtathletik und Rope Skipping werden anhand der jeweils aktuell gültigen Formeln umgerechnet.

Die Übungsausschreibungen im Gerät- und Trampolinturnen entsprechen den angebotenen Pflichtübungen in den Aufgabenbüchern Gerätturnen weiblich, Gerätturnen männlich und Trampolinturnen, jeweils Ausgabe 2008 sowie der laufenden Ergänzungen (allerdings mit den oben erwähnten Einschränkungen). Die ab 01.01.2011 geltenden Änderungen für Minitrampolin P 1 bis P 4 werden von uns bereits für diesen Wettkampf umgesetzt (siehe Seite 15).

Für das Gerätturnen gilt:

1. Die Pflichtübungen werden grundsätzlich in der Variante A geturnt.
2. Alle Bodenübungen werden auf Bodenläufern und ohne Musik geturnt.
3. Die für Stufenbarren ausgeschrieben Übungen werden am Stützreck geturnt.
4. Es dürfen nur die bereitgestellten Sprungbretter genutzt werden.

Für die Sprünge werden die folgenden Geräte/Geräthöhen festgelegt:

P 1/P 2 = Kasten vierteilig, quer 0,90 m	P 3 = Kasten vierteilig, längs 0,90 m
P 4 = Bock 1,10 m +/- 0,10 m	P 5 = Pferd seit od. Tisch 1,10 m
P 6 männlich = Tisch 1,20 m	P 6 weiblich = Tisch 1,10 m
P 7 männlich = Tisch 1,20 m od. 1,35 m	P 7/P 8/P 9 weiblich = Tisch 1,20 m
P 8/P 9 männlich = Tisch 1,35 m	

**Ansprechpartner** Stephan Biel (Trampolinturnen), Christian Khin (Gerätturnen, Leichtathletik), Petra Trulley (Rope Skipping)

**Zeit** 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Ort** Großsporthalle und Weinbergstadion

**Meldung** Bitte zur Meldung den offiziellen Meldebogen benutzen, Abschnitt C, Individualsportarten und Mitmachangebote.

## Wettkampfangebot

### Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf (1) Männliche Altersklassen (Jugend, Junioren, Aktive, Senioren)

Altersklasse	Wettkampfnummer	P-Stufen	(2) Gerätturnen			(4) Leichtathletik				(6) Trampolinturnen		(7) Rope Skipping	
			(0) Boden	(3) Sprung	(4) Barren	(1) Lauf	(2) Sprung	(3) Stoß	(4) Wurf	(3) Minitrampolin	(4) Zweisprung	(1) 30 Sek Easy	(2) 30 Sek Speed
M 12/13	11121	P 3	203	233	243	417	422	433	440	633	643	710	720
		P 4	204	234	244	75- m- Lauf	Weit- sprung (Zone)	Kugel 3 kg	Schleu- derball 0,8 kg	634	644		
		P 5	205	235	245					635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		
P 7	207	237	247	637	647								
M 14/15	11141	P 4	204	234	244	411	421	434	441	634	644	710	720
		P 5	205	235	245	100- m- Lauf	Weit- sprung	Kugel 4 kg	Schleu- derball 1,0 kg	635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		
		P 7	207	237	247					637	647		
P 8	208	238	249	638	648								
M 16/17	11161	P 5 P 6 P 7 P 8 P 9	205 206 207 208 209	235 236 237 238 239	245 246 247 248 249	411 100- m- Lauf	421 Weit- sprung	435	441	635 636 637 638 639	645 646 647 648 649	710	720
Kugel 5 kg	Schleu- derball 1,0 kg												
436	442												
Kugel 6 kg	Schleu- derball 1,5 kg												
M 18/19	11181	P 4	204	234	244	411	421	437	442	634	644	710	720
		P 5	205	235	245	100- m- Lauf	Weit- sprung	Kugel 7,26 kg	Schleu- derball 1,5 kg	635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		
		P 7	207	237	247					637	647		
P 8	208	238	248	638	648								
M 20/29	11201	P 4	204	234	244	411	421	437	442	634	644	710	720
		P 5	205	235	245	100- m- Lauf	Weit- sprung od. 423 Stand	Kugel 7,26 kg	Schleu- derball 1,5 kg	635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		
		P 7	207	237	247					637	647		
P 8	208	238	248	638	648								
M 30/39	11301	P 4	204	234	244	411	421	437	442	634	644	710	720
		P 5	205	235	245	100- m- Lauf	Weit- sprung od. 423 Stand	Kugel 7,26 kg	Schleu- derball 1,5 kg	635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		
		P 7	207	237	247					637	647		
P 8	208	238	248	638	648								
M 40/49	11401	P 4	204	234	244	411	421	437	442	634	644	710	720
		P 5	205	235	245	100- m- Lauf	Weit- sprung od. 423 Stand	Kugel 7,26 kg	Schleu- derball 1,5 kg	635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		
		P 7	207	237	247					637	647		
M 50/59	11501	P 3	203	233	243					417	422	436	442
		P 4	204	234	244	75- m- Lauf	Weit- sprung (Zone) od. 423 Stand	Kugel 6 kg	Schleu- derball 1,5 kg	634	644		
		P 5	205	235	245					635	645		
		P 6	206	236	246					636	646		

## Wettkampfangebot

### Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf (2) Männliche Altersklassen (Jugend, Junioren, Aktive, Senioren)

Altersklasse	Wettkampfnummer	P-Stufen	(2) Gerätturnen			(4) Leichtathletik				(6) Trampolinturnen		(7) Rope Skipping			
			(0) Boden	(3) Sprung	(4) Barren	(1) Lauf	(2) Sprung	(3) Stoß	(4) Wurf	(3) Minitrampolin	(4) Zweisprung	(1) 30 Sek Easy	(2) 30 Sek Speed		
M 60/69	11601	P 2	202	232	242	415	422	435	441	632 633 634	642 643 644	710	720		
		P 3	203	233	243	50- m- Lauf	Weit- sprung (Zone) od. 423 Stand	Kugel 5 kg	Schleu- derball 1,0 kg					633	643
		P 4	204	234	244									634	644
		P 5	205	235	245									635	645
M 70 +	11701	P 1	201	231	241					415	422	434	441	631 632 633	641 642 643
		P 2	202	232	242	50- m- Lauf	Weit- sprung (Zone) od. 423 Stand	Kugel 4 kg	Schleu- derball 1,0 kg	632	642				
		P 3	203	233	243					633	643				
		P 4	204	234	244					634	644				



## Wettkampfangenbot

### Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf (3) Weibliche Altersklassen (Jugend, Juniorinnen, Aktive, Seniorinnen)

Altersklasse	Wettkampfnummer	P-Stufen	(2) Gerätturnen			(4) Leichtathletik				(6) Trampolinturnen		(7) Rope Skipping	
			6 Sprung	7 Stufenbarren	9 Boden	1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	3 Minitrampolin	4 Zweisprung	1 30 sec Easy	2 30 sec Speed
W 12/13	12121	P 3	263	273	293	417	422	433	440	633	643	710	720
		P 4	264	274	294					634	644		
		P 5	265	275	295	75-	Weit-	Kugel	Schleu-	635	645		
		P 6	266	276	296	m-	sprung	3 kg	derball	636	646		
		P 7	267		297	Lauf	(Zone)		0,8 kg	637	647		
W 14/15	12141	P 4	264	274	294	411	421	433	441	634	644	710	720
		P 5	265	275	295					635	645		
		P 6	266	276	296	100-	Weit-	Kugel	Schleu-	636	646		
		P 7	267		297	m-	sprung	3 kg	derball	637	647		
		P 8	268		298	Lauf			1,0 kg	638	648		
W 16/17	12161								441		710	720	
									Schleu-				
W 18/19	12181	P 5	265	275	295	411	421	434	441	635	645	710	720
		P 6	266	276	296					636	646		
		P 7	267		297	100-	Weit-	Kugel	Schleu-	637	647		
		P 8	268		298	m-	sprung	4 kg	derball	638	648		
		P 9	269		299	Lauf			1,0 kg	639	649		
W 20/29	12201								441		710	720	
									Schleu-				
W 30/39	12301	P 4	264	274	294	411	421	434	441	634	644	710	720
		P 5	265	275	295					635	645		
		P 6	266	276	296	100-	Weit-	Kugel	Schleu-	636	646		
		P 7	267		297	m-	sprung	4 kg	derball	637	647		
		P 8	268		298	Lauf			1,0 kg	638	648		
W 40/49	12401	P 4	264	274	294	411	421	434	441	634	644	710	720
		P 5	265	275	295					635	645		
		P 6	266	276	296	100-	Weit-	Kugel	Schleu-	636	646		
		P 7	267		297	m-	sprung	4 kg	derball	637	647		
							od.		1,0 kg	637	647		
					423								
					Stand								
W 50/59	12501	P 3	263	273	293	417	422	433	441	633	643	710	720
		P 4	264	274	294					634	644		
		P 5	265	275	295	75-	Weit-	Kugel	Schleu-	635	645		
		P 6	266	276	296	m-	sprung	3 kg	derball	636	646		
						Lauf	(Zone)		1,0 kg	636	646		
					od.								
					423								
					Stand								

## Wettkampfangenbot

### Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf (4) Weibliche Altersklassen (Jugend, Juniorinnen, Aktive, Seniorinnen)

Altersklasse	Wettkampfnummer	P-Stufen	(2) Gerätturnen			(4) Leichtathletik				(6) Trampolinturnen		(7) Rope Skipping	
			6 Sprung	7 Stufenbarren	9 Boden	1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	3 Minitrampolin	4 Zweisprung	1 30 sec Easy	2 30 sec Speed
W 60/69	12601	P 2	262	272	292	415	422	433	440	632	642	710	720
		P 3	263	273	293					633	643		
		P 4	264	274	294	50-	Weit-	Kugel	Schleu-	634	644		
		P 5	265	275	295	m-	sprung	3 kg	derball				
						Lauf	(Zone)		0,8 kg	423			
					Stand								
W 70 +	12701	P 1	261	271	291	415	422	433	440	631	641	710	720
		P 2	262	272	292					632	642		
		P 3	263	273	293	50-	Weit-	Kugel	Schleu-	633	643		
		P 4	264	274	294	m-	sprung	3 kg	derball				
						Lauf	(Zone)		0,8 kg	423			
					Stand								



## Wettkampfangebot

### Ausschreibungen Minitrampolinturnen (gültig für Wahlwettkampf und Turnfestwettkampf)

Der Deutsche Turner-Bund ändert ab 01.01.2011 die P-Stufen am Minitrampolin wie folgt:

- P 1 = Strecksprung
- P 2 = Hocksprung
- P 3 = Grätschwinkelsprung oder 1/2 Schraube
- P 4 = Bücksprung oder 1/1 Schraube

Alle Übungen werden ohne Kasten geturnt. Der Anlauf erfolgt ohne Bank.

Diese Änderungen sind beim Wahlwettkampf sowie beim Turnfestwettkampf bereits in unserem Turngau gültig! Die Bewertung der Sprünge erfolgt nach den bekannten Kriterien. P 5 und höher bleiben unverändert!

### Wichtige Änderungen zum Aufgabenbuch Wertungstabellen (gültig ab 01.01.2010)

#### Kugelstoßen männlich

alt: Punktzahl = Leistung im Original

neu: Punktzahl = Leistung dividiert durch 1,25

#### Kugelstoßen weiblich

alt: Punktzahl = Leistung multipliziert mit 1,2

neu: Punktzahl = Leistung im Original

#### Rope Skipping, Easy Jump (auch gültig für Turnfestwettkampf P 3)

alt: Punktzahl = Leistung dividiert durch 7,5

neu: Punktzahl = Leistung dividiert durch 10

#### Rope Skipping, Speed (auch gültig für Turnfestwettkampf P 4)

alt: Punktzahl = Leistung dividiert durch 5

neu: Punktzahl = Leistung dividiert durch 6,25

In Leichtathletik und Rope Skipping kann eine Wettkämpferin/ein Wettkämpfer maximal die Punktzahl erreichen, die im Gerät- und Trampolinturnen höchstens aufgrund der ausgeschriebenen Pflichtübungen erreicht werden kann (Beispiel AK 40/49: Es darf maximal P 7 geturnt werden. Im Gerätturnen wären  $17 - 5 = 12$  Punkte zu erreichen. Mehr als 12 Punkte kann man daher auch nicht in Leichtathletik und Rope Skipping erreichen).

### Zusätzliche Umrechnungsformeln Rope Skipping für den Turnfestwettkampf

(diese Formeln/Disziplinen gelten nur im Turngau Fulda-Eder)

#### Pferdchensprung (P 1)

Punktzahl = Leistung dividiert durch 4

#### Double Bounce (P 2)

Punktzahl = Leistung dividiert durch 5

## Wettkampfangebot

### Anerkennung Deutsches Sportabzeichen 2010

#### Bereich Leichtathletik

Sofern in den leichtathletischen Disziplinen die für die jeweilige Altersklasse geforderte Leistung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) erzielt wurde, können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Ergebnisse nach ihrem Wettkampf für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens 2010 bestätigen lassen.

Ihr erhaltet von unseren Kampfrichtern die entsprechende Prüfungskarte und könnt dann die fehlenden Disziplinen bei euch im Verein vervollständigen.

Folgende Leistungen können aufgrund unterschiedlicher Anforderungen im DTB-Wahlwettkampf und im Deutschen Sportabzeichen für das Sportabzeichen leider nicht anerkannt werden:

M 12/13	Schleuderball 0,8 kg
M 50/59	75-m-Lauf
W 12/13	Schleuderball 0,8 kg
W 40/44	Standweitsprung (im DSA erst ab W 45 erlaubt)
W 50/59	75-m-Lauf
W 60/69	Schleuderball 0,8 kg
W 70 +	Schleuderball 0,8 kg

#### Bereich Gerätturnen

Die Sprünge für die Anforderungsgruppe 2 können nur in den Fällen bestätigt werden, in denen die für den Wahlwettkampf ausgeschriebene Geräthöhe mit der im DSA geforderten Höhe übereinstimmt (höher ist möglich, niedriger nicht). Der Sprungtisch kann in diesem Fall Pferd oder Kasten längs bzw. quer ersetzen.

Aus organisatorischen Gründen wird es leider nicht möglich sein, die Gerätturnübungen der Gruppe 4 abzunehmen, da diese Kombinationen aus je zwei Geräten sind und nicht den P-Übungen entsprechen.